
Het kan anders!

Speciale middag rond dementie

Achtergrond

Contact met iemand die lijdt aan dementie verloopt vaak moeizaam: men weet niet goed hoe te handelen, is teleurgesteld of geïrriteerd wanneer iemand steeds hetzelfde verhaal vertelt, dingen vergeet of eenvoudige handelingen niet meer zelf kan uitvoeren.

Wanneer het je eigen vader, moeder of partner betreft, is het pijnlijk te moeten ervaren dat hij/zij langzaam maar zeker verdwijnt. De manier van omgaan met elkaar -die vroeger vanzelfsprekend en prettig was- werkt niet meer. Je wilt af en toe toch nog mooie momenten beleven. Maar hoe doe je dat?

Ook vrijwilligers, die liefdevol en met respect willen omgaan met iemand met dementie, voelen soms maar al te goed de uitdaging hoe contact te maken.

Professionals leren in hun opleiding veel over dementie en communicatie. Door werkdruk en de waan van de dag, wordt die kennis en vaardigheden maar al te vaak naar de achtergrond verdreven. Een kleine 'reminder' kan in zo'n geval wonderen doen.

Doel

Concrete handvatten bieden om het contact met een persoon met dementie zo goed mogelijk te laten verlopen.

Doelgroep

Familie, vrienden, vrijwilligers en professionele staf, die in hun directe omgeving te maken hebben met dementie.

Aanbod

Tijdens de eerste 45 minuten van de middag volgen de deelnemers de belevenissen van Ernst Buning. Ernst is een ervaringsdeskundige (zijn vrouw had dementie en zij overleed in 2011). Aan de hand van anekdotes en liedjes vertelt hij hun verhaal. Ernst wordt muzikaal ondersteund door Frank Jenniskens.

Na een korte pauze volgt het tweede deel, dat wordt verzorgd door Ernst Buning (die naast ervaringsdeskundige ook psycholoog is) en Annemarie Bolder (ergotherapeut). Deelnemers worden meegenomen op een reis door het hobbelige terrein van de communicatie: wat is een effectieve manier om echt contact te hebben met iemand met dementie? Hoe voer je een gesprek en voorkom je dat je steeds blijft steken in hetzelfde verhaal? Welke rol speelt lichaamstaal? Welke rol kan muziek spelen en hoe regel je dat? Hoe kan je het verleden doen herleven en daarmee mooie momenten in het hier en nu creëren?

We gaan concreet met deze vragen aan de slag, interactief, met veel plezier, zonder schroom en met heel veel voldoening op het moment dat we ons realiseren dat het inderdaad anders kan! Ook geven we volop aandacht aan de mantelzorger, vrijwilliger en professional zelf. Immers, wanneer zij goed voor zichzelf zorgen, dan komt dit ten goede aan de zorg die zij aan anderen geven!

Deelnemers krijgen een hand-out met praktische informatie en concrete tips.

De middag wordt afgesloten met een informele borrel.

Kosten

De kosten van deze middag zijn €750,- (excl. 21% BTW). Minimaal 8 en maximaal 20 deelnemers.

Bijlage

In de herfst van 2014 werd de pilot 'De kracht van anders communiceren' gehouden. Het betrof workshops voor mantelzorgers en vrijwilligers die tot doel hadden concrete handvatten te bieden in de communicatie met personen die lijden aan dementie. De pilot werd financieel mogelijk gemaakt door Vivium. De pilot is geëvalueerd en op grond van de resultaten heeft de regio Gooi en Vechtstreek besloten nog eens 20 workshops mogelijk te maken. Deze workshops zullen medio februari 2015 van start gaan. Meer informatie over de workshops is te vinden op: www.Q4Q.nl

Over de workshoptrainers



Ernst Buning is psycholoog en ervaringsdeskundige: in 2006 werd bij zijn vrouw dementie vastgesteld. Zij overleed in 2011. Tijdens haar ziekte heeft Ernst ervaren dat het een uitdaging was contact met zijn vrouw te blijven houden en samen toch nog mooie momenten te beleven. Na haar overlijden ontwikkelde Ernst een eenakter waarin hij met liedjes en anekdotes zijn verhaal vertelt. Ook schrijft hij columns over mantelzorg en dementie. Speciaal voor mantelzorgers ontwikkelde hij de workshops 'De kracht van anders communiceren'. Ernst Buning is directeur van Quest for Quality BV (www.Q4Q.nl).



Annemarie Bolder is eigenaar van Ergoworld (www.ergoworld.nl), trainer, docent en coach en werkt daarnaast als ergotherapeut bij Zorggroep Amsterdam-Oost. Annemarie heeft een ruime ervaring met het begeleiden van mensen met dementie en hun mantelzorgers in de thuissituatie. Annemarie vertegenwoordigt Nederland in het European Reminiscence Network en werkt daarbinnen aan het ontwikkelen van projecten ten behoeve van verbetering van de dementiezorg en in het bijzonder methoden om het contact en de relatie met de persoon met dementie te verbeteren.



Frank Jenniskens is intuïtief musicus en oprichter van Sound-Heart (www.sound-heart.nl). Hij heeft zijn moeder, die Alzheimer had, de laatste 2 jaar van haar leven intensief ondersteund. Sinds die periode verzorgt hij met zijn violen, fluiten en vele klank-instrumenten regelmatig muziekmiddagen bij Ontmoetingscentra Dementie en op PG afdelingen. Ook verzorgt hij Aubades-bij-u-Thuis bij mensen die nog thuis wonen. Hij is actief in het landelijk netwerk "Lang Leve Kunst" rondom ouderen en kunstparticipatie.

Eenakter

Waar zit hier het lichtknopje?

Naar aanleiding van de ziekte van zijn vrouw heeft Ernst Buning de Eenakter '*Waar zit hier het lichtknopje?*' gemaakt. Met liedjes en korte anekdotes vertelt hij het verhaal van Ann en hemzelf. Bij haar werd in 2006 de diagnose dementie gesteld. Ruim drie jaar zorgde hij intensief voor haar. Toen dat niet meer ging, is Ann opgenomen in een verpleeghuis, waar zij in de zomer van 2011 overleed. In de Eenakter wordt ingegaan op de achtbaan aan emoties: het ongeloof, de frustraties, de ongemakkelijke momenten, de liefde, het –vaak tevergeefs- blijven zoeken naar contact in de laatste fase van de ziekte en uiteindelijk de acceptatie van het onvermijdelijke.

De Eenakter duurt tussen de 30 en 40 minuten. Na afloop is Ernst Buning altijd beschikbaar voor een verder gesprek met de aanwezigen.

Sinds oktober 2012 heeft Ernst Buning de Eenakter zo'n 50 keer opgevoerd, van Alzheimer Café's tot symposia voor professionals.

Dikwijls wordt hij muzikaal (o.a. viool) ondersteund door Frank Jenniskens, intuïtief muzikant. Telkens weer blijkt het publiek geraakt te zijn en het verhaal te herkennen.



Zie: www.ernstbuning.com/eenakter

Gebundelde columns over dementie

Titel: Lichtbundel, *Inspiratie voor mantelzorgers*
Auteur: Ernst Buning
Pagina's: 134
ISBN: 978-90-8954-695-1
Prijs: € 14,00



Over het boek:

Toen bij zijn vrouw Ann de dementie al hard had toegeslagen en hij steeds minder makkelijk contact met haar kon krijgen, ging Ernst Buning liedjes voor haar zingen. Telkens als hij voor haar speelde en zij op de muziek reageerde, vergat hij voor even de harde werkelijkheid, voelde een saamhorigheid en genoot van het moment. Ook na het overlijden van zijn vrouw, in de zomer van 2011, bleef hij muziek maken. Eind 2012 mondde dat uit in een eenakter, waarin hij aan de hand van liedjes en anekdotes het verhaal vertelde over haar dementie en wat dat met hen deed. Hij trok het land door en trad op in Alzheimer Cafés, op symposia en tijdens trainingen voor professionals. Hij ontmoette mensen die zich in zijn verhaal herkenden en was geraakt door de vele hartverwarmende gesprekken. Deze ontmoetingen waren voor hem aanleiding te gaan schrijven. Het werden korte verhalen, die hij vanaf september 2013 wekelijks op zijn website publiceerde. Het schrijven hielp hem bij de verdere verwerking en gaf nieuwe inhoud aan zijn leven. Voor anderen waren zijn verhalen ook zinvol: lezers werden geraakt, vonden troost, werden geïnspireerd om zaken anders te bekijken of kregen nieuwe energie om nog even vol te houden. Na veertig verhalen besloot hij ze te bundelen. Omdat hij in elk verhaal op zoek gaat naar iets positiefs, koos hij voor de naam Lichtbundel. Want zelfs als de dag ten einde komt en er lange schaduwen vallen, zijn er altijd nog restjes zonnestrallen die licht en warmte kunnen geven.

Over de auteur:

Ernst Buning (1953) is ervaringsdeskundige op het gebied van mantelzorg en dementie. Bij zijn vrouw Ann (1943) werd in 2006 Frontotemporale dementie vastgesteld. Zij overleed in 2011. Zijn ervaringen als mantelzorger komen op diverse manieren terug in zijn werk. Hij schrijft columns en geeft speciale workshops voor mantelzorgers, waarin hij mensen helpt om op een andere manier om te gaan met een dierbare die dementie heeft.

Naast ervaringsdeskundige, is Buning psycholoog en directeur van het trainings- en consultancy bedrijf 'Quest for Quality BV' (www.Q4Q.nl)

Buning heeft twee kinderen (31 en 32 jaar) en woont met zijn vriendin en haar dochter in IJpendam.

BOEK BESTELLEN

Wilt u het boek aanschaffen, dan kan dat o.a. via de website van de auteur:

www.ernstbuning.com/boek